



المرجع :  
الأساس في  
ن- العلمي

2021- 2020

الأكاديمية :  
المديرية :  
المؤسسة :  
الاستاذ (ة) :

و أس	مواضيع الدروس	و أس	مواضيع الدروس
1	تقويم تشخيصي (أنشطة تهيئية)	18	ما مصادر الماء؟ ما استعمالات الماء؟
2	بماذا أتعرف على ما يحيط بي؟ بماذا أبصر الألوان؟	19	أي ماء يوجد في الطبيعة؟ ما أهمية الماء في الحياة؟
3	بماذا أبصر الأشكال؟ بماذا ألمس؟	20	كيف أحافظ على الماء؟ -ما أنواع نباتات محيطي؟
4	بماذا أسمع الأصوات؟ بماذا أشم الروائح؟	21	كيف أميز بين فصول السنة؟ كيف تتعاقب فصول السنة؟
5	بماذا أتذوق الطعام؟ كيف أقي أعضاء حواسي؟	22	تقويم ودعم وتوليف التعلّات
6	تقويم ودعم وتوليف التعلّات	23	-ما حيوانات محيطي؟ أين تعيش الحيوانات؟
7	كيف أتحرك و أنتقل؟ ما أهمية مفاصلي في الحركة؟	24	• كيف تبحث الحيوانات عن غذائها؟ لماذا تتغذى الحيوانات؟
8	-ما أهم مفاصل جسم الإنسان؟ لماذا أتففس؟	25	ما أغذية الحيوانات؟ ما اللحم وما العاشب؟
9	كيف تتم عملية التنفس؟ ما علاقة التمارين الرياضية بالتنفس ونبض القلب؟	26	ماذا تتناول الحيوانات أغذيتها؟ كيف أحافظ على الحيوانات؟
10	-لماذا أتغذى؟ ما مصدر أغذيتي؟	27	تقويم ودعم وتوليف التعلّات
11	تقويم ودعم وتوليف التعلّات	28	ما الجسم الساكن وما الجسم المتحرك؟ ما الذي يحرك الأجسام؟
12	ما أهم مراحل نمو الإنسان؟ ما أغذية الرضيع؟	29	كيف أميز قوة الدفع عن قوة الجذب؟ -كيف أرفع جسما الى الأعلى؟
13	ما الأغذية الواجب تناولها يوميا؟ كيف أختار أغذيتي اليومية؟	30	بماذا تقع الأجسام على الأرض؟ كيف أصنع مروحة هوائية؟
14	ما علاقة تغذيتي بصحتي؟ متى أتغذى؟	31	كيف أتجنب خطر بعض الأشياء المتحركة؟ -ما مبادئ السلامة الطرقيه؟
15	كيف أحافظ على نظافة جسمي؟ ما حاجة جسمي للنوم؟	32	تقويم ودعم وتوليف التعلّات
16	تقويم ودعم وتوليف التعلّات	33	دعم نهائية الأسدس الثاني
17	دعم نهائية الأسدس الأول	34	اجراءات آخر السنة الدراسية

السيد (ة) المفتش (ة) :

السيد (ة) المدير (ة) :

الأستاذ (ة) :



المرجع:  
الجديد في  
ن- العلمي

2021- 2020

الأكاديمية :  
المديرية :  
المؤسسة :  
الاستاذ (ة) :

مواضيع الدروس	أس	و	مواضيع الدروس	أس	و
الماء في حياتي	18	البيئة	تقويم تشخيصي (أنشطة تهيئية)	1	البيئة
من أين يأتي الماء؟			أتعرف المحيط الخارجي	2	
هل الماء ضروري للحياة؟	19		أتعرف المحيط الخارجي	3	
النباتات في محيطي	20		بماذا أميز الألوان والأشكال؟	4	
كيف أميز بين فصول السنة؟	21		أميز الأصوات المختلفة	5	
كيف أحافظ على الماء؟	22	تقويم ودعم وتوليف التعلّمات	6		
على ماذا تتغذى الحيوانات؟	23	البيئة	تقويم ودعم وتوليف التعلّمات	7	البيئة
على ماذا تتغذى الحيوانات؟	24		كيف أتحرك؟ (أوضاع الجسم أثناء الحركة)	8	
كيف تحصل الحيوانات على غذائها؟	25		ما دور أعضائي ومفاصلي في الحركة؟	9	
الحيوانات تستعمل حواسها للحصول على غذائها	26		التنفس لدى الانسان	10	
مظاهر نمو الحيوانات	27		التنفس لدى الانسان	11	
تنوع أوساط عيش الحيوانات	28	تقويم ودعم وتوليف التعلّمات	12	البيئة	
أميز بين الساكن والمتحرك من الأجسام	29	غذائي يختلف عن غذاء الآخرين	13		
أدفع الأشياء وأجذبها	30	أحافظ على صحتي بتناول غذاء متكامل	14		
أستعمل قوتي لرفع جسم نحو الأعلى	31	أحافظ على صحتي بتناول غذاء متكامل	15		
سقوط الأجسام على الأرض	32	تقويم ودعم وتوليف التعلّمات	16		
قوة المياه والرياح	33	تقويم ودعم وتوليف التعلّمات	17		
قوة المياه والرياح	34	تقويم ودعم وتوليف التعلّمات	17		

السيد (ة) المفتش (ة) :

السيد (ة) المدير (ة) :

الاستاذ (ة) :



المرجع : فضاء  
ن- العلمي

2021- 2020

الأكاديمية :  
المديرية :  
المؤسسة :  
الاستاذ (ة) :

مواضيع الدروس	الأسبوع	و	مواضيع الدروس	الأسبوع	و
الماء في حياتي	18	الرابعة	تقويم تشخيصي (أنشطة تهييئية)	1	الأولى
الماء كنز ثمين	19		أسمع الأشياء	2	
النباتات في محيطي	20		اسمع و ابصر	3	
متى يأتي الربيع؟	21		اشم و اتذوق	4	
تقويم ودعم و توليف التعلّات	22		احمي حواسي من الاخطار	5	
الحيوانات تنمو	23	الخامسة	تقويم ودعم و توليف التعلّات	6	الثانية
الحيوانات تتغذى 1	24		أنا أحرك أطرافي	7	
الحيوانات تتغذى 2	25		أستطيع ان اتحرك	8	
الحيوانات تتنقل	26		أنا اتنفس	9	
تقويم ودعم و توليف التعلّات	27		أنا أتغذى	10	
أجسام ساكنة وأخرى متحركة	28	السادسة	تقويم ودعم و توليف التعلّات	11	الثالثة
أحرك أجساما	29		جسمي ينمو	12	
أحرك أجساما نحو الأعلى	30		أنظم غذائي	13	
أصنع جسما متحركا	31		كيف أكون في صحة جيدة	14	
تقويم ودعم و توليف التعلّات	32		أحافظ على صحتي بالتغذية	15	
دعم نهاية الأسدس الثاني	33		تقويم ودعم و توليف التعلّات	16	
اجراءات آخر السنة الدراسية	34		دعم نهاية الأسدس الأول	17	

السيد (ة) المفتش (ة) :

السيد (ة) المدير (ة) :

الأستاذ (ة) :



المرجع :  
المختار في  
ن- العلمي

2021- 2020

الأكاديمية :  
المديرية :  
المؤسسة :  
الاستاذ (ة) :

و	الأسبوع	مواضيع الدروس	و	الأسبوع	مواضيع الدروس
الأولى	1	تقويم تشخيصي (أنشطة تهيئية)	الاربعية	18	الماء مصادره و استعمالاته
	2	اللمس و البصر		19	
	3	الذوق و السمع		20	النباتات في محيطي
	4	الشم		21	فصول السنة
	5	وقاية الحواس		22	تقويم و دعم و توليف التعلّمات
الثانية	6	تقويم و دعم و توليف التعلّمات	الخامسة	23	حيوانات في محيطي
	7	الحركة و التنقل لدى الانسان		24	مظاهر نمو الحيوانات
	8			25	تصنيف الحيوانات - تنوع أوساط عيش الحيوانات
	9	التنفس لدى الانسان		26	انتقل الحيوانات و تغذيتها
	10	تغذية الانسان		27	تقويم و دعم و توليف التعلّمات
الثالثة	11	تقويم و دعم و توليف التعلّمات	السادسة	28	الأجسام الساكنة و المتحركة
	12	مراحل نمو الانسان		29	قوى الدفع و الجذب
	13	مظاهر الصحة و المرض لدى الانسان		30	الجاذبية
	14			31	قوة الرياح و المياه
	15	الحفاظ على صحة الجسم بالتغذية		32	تقويم و دعم و توليف التعلّمات
16	تقويم و دعم و توليف التعلّمات	33	دعم نهاية الأندس الثاني		
17	دعم نهاية الأندس الأول	34	اجراءات آخر السنة الدراسية		

السيد (ة) المدير (ة) :

السيد (ة) المفتش (ة) :

الأستاذ (ة) :



المرجع :  
الواضح في  
ن- العلمي

2021- 2020

الأكاديمية :  
المديرية :  
المؤسسة :  
الاستاذ (ة) :

و	أس	مواضيع الدروس	و	أس	مواضيع الدروس
الأولى	1	تقويم تشخيصي (أنشطة تهيئية)	الاولى	18	أين أجد الماء في الطبيعة؟ كيف أميز الماء النقي من الماء العكر؟
	2	بماذا أميز الألوان والأشكال؟ بماذا أتعرف ملمس الأشياء؟		19	كيف أحافظ على الماء عند استعماله؟
	3	بماذا أتعرف الأصوات؟ بماذا أتعرف ذوق الأطعمة؟		20	لماذا الماء ضروري للحياة؟
	4	بماذا أتعرف روائح الأشياء؟		21	كيف أتعرف فصول السنة؟ لماذا تنقسم السنة إلى أربعة فصول؟
	5	كيف أحافظ على حواسي؟		22	تقويم ودعم وتوليف التعلّات
	6	تقويم ودعم وتوليف التعلّات		الثانية	23
7	ماهي أنواع تنقلي؟ ما هي الأعضاء التي تمكنني من الحركة؟	24	لماذا تتغذى الحيوانات؟ على ماذا تتغذى الحيوانات؟		
8	كيف أقي جهازي الحركي؟ لماذا أتنفس؟	25	كيف تتعرف الحيوانات غذاءها؟ كيف تصل الحيوانات إلى مكان غذائها؟		
9	كيف أتنفس؟ لماذا يتغير إيقاعي التنفسي؟	26	كيف يحصل الحيوان المقترس على غذائه؟ كيف أميز بين الحيوانات؟		
10	لماذا أتغذى؟ ما مصدر أغذيتي؟	27	تقويم ودعم وتوليف التعلّات		
الثالثة	11	تقويم ودعم وتوليف التعلّات	السادسة	28	كيف أميز بين الجسم الساكن والجسم المتحرك؟ كيف أميز قوة الدفع عن قوة الجذب؟
	12	هل للرضيع والطفل نفس التغذية؟ متى سأرتدي ملابس الكبار؟		29	لماذا تسقط الأجسام على الأرض؟
	13	هل صحيح أن صحتي في غذائي؟ لماذا لا أكتفي بوجبة غذائية واحدة في اليوم؟		30	كيف أستغل قوة الرياح؟
	14	كيف أحافظ على صحتي قبل الأكل؟ لماذا أنظف أسناني بعد الأكل؟		31	ما هي مخاطر الأجسام المتحركة؟
	15	كيف أتعرف أنني مريض؟ كيف أستعيد نشاط جسمي؟		32	تقويم ودعم وتوليف التعلّات
16	تقويم ودعم وتوليف التعلّات	33	دعم نهاية الأسدس الثاني		
17	دعم نهاية الأسدس الأول	34	إجراءات آخر السنة الدراسية		

السيد (ة) المفتش (ة) :

السيد (ة) المدير (ة) :

الأستاذ (ة) :